

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____ З.Ф.Гараева

Д/сад **МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"** День **8 день**

8	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,60
09.00	Сок	125	52,77	180	76,0
Обед/тошке аш	Салат из моркови с яблоками	40	15,96	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
	Биточки "Домашние"	50	161,00	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85	180	96,30
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90,2	20	90,20
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	20	58,75	30	70,50